

# Programme de la semaine: Autonomie - Ecologie

	8h	8h30	9h30	11h30	13h	16h	19h30	21h
1er jour	Yoga ...corps,Eveil du		Accueil Présentations	3 ateliers pratiques ( rotations des 3 groupes)  alimentation Santé et nourriture préparation des repas  Eco construction paille-chaux-chanvre... gestion de l'eau de l'énergie Potager Culture biologique Compost Toilettes sèches	Alimentation vivante	Visite de la Maison autonome Maison 3 E, Habitat, Energie,	Alimentation vivante	Question réponses autour de La Maison Autonome
2 ème jour			Alimentation  Santé			La fertilité du sol enjeux planétaire majeur Le compost et le travail du sol pour des aliments sains, potager productif, séchage et conservation des aliments Autonomie alimentaire et territoire		Massage et musique concert harpe celtique
3ème jour						Epanouissement personnel Responsabilité collective		Films + débats  <i>l'an 01</i>
4 ème jour			l'Autonomie : une démarche			Préparation de la fête		La fête
5ème jour			<i>Baraque blues</i> Autonomie enjeux planétaires			Libre Echange Départ vers 16 h		

En approfondissant notre relation à la Terre , nous tenterons d'évaluer nos remises en causes personnelles, exigeantes mais passionnantes, pour mieux appréhender les changements profonds que l'humanité doit assumer pour gérer la crise planétaire

