

# Recette de la lessive à la cendre

- . Verser 3 verres de cendre de bois dans 1 litre d'eau
- . mélanger et attendre une nuit
- . Filtrer cette eau avec une passoire tapissée d'un papier filtrant (sopalin)
- . verser 3 verres de cette eau filtrée dans la machine à laver

La potasse de la cendre  
(comme la saponaire)  
dilue les graisses

3 gouttes d'huile essentielle  
de mélaleuca (tea - tree)  
remplacent l'eau de Javel

